

**SEMANA DE 17 DE NOVEMBRO A 21 DE NOVEMBRO DE 2025**

EEPE	Segunda-feira - 17	Terça-feira - 18	Quarta-feira - 19	Quinta-feira - 20	Sexta-feira - 21
Sopa	Sopa de batata-doce com alho francês	Creme de legumes	Sopa de feijão verde	Canja	Creme de cenoura com ervilhas
Prato	Red fish assado com arroz de cenoura	Carne à portuguesa com batatas alouradas	Empadão de arroz com peixe	Bife de frango grelhado com esparguete	Dourada com batata assada
Salada/vegetais	Salada de alface	Migas de legumes suaves	Salada de tomate e cenoura ralada	Puré de abóbora e cenoura	Brócolos
Sobremesa	Uvas	Banana	Pera	Laranja	Maçã
Dieta	Red fish ao natural com arroz branco	Carne com batatas cozidas	Arroz de peixe	Bife de frango grelhado com esparguete	Dourada com batata cozida
Alergénios	Peixe	-	Ovo e Peixe	Glúten	Peixe
lanche	logurte de aromas	Leite com cereais	Leite branco	logurte aromas	Leite branco
Alergénios	Pão com manteiga Lácteos e glúten	Lácteos, glúten, dióxido de enxofre e sulfitos	Pão com queijo Lácteos e glúten	Pão com manteiga Lácteos e glúten	Pão com manteiga Lácteos, glúten e sulfitos

Sujeito a alterações

Elaborado por:

Diretora Pedagógica

Sandra Rodrigues



SEMANA DE 17 DE NOVEMBRO A 21 DE NOVEMBRO DE 2025

CRECHE	Segunda-feira - 17	Terça-feira - 18	Quarta-feira - 19	Quinta-feira - 20	Sexta-feira - 21
Sopa	Sopa de batata-doce com alho francês	Creme de legumes	Sopa de feijão verde	Canja	Creme de cenoura com ervilhas
Prato	Red fish assado com arroz de cenoura	Estufado de frango com batatas alouradas	Empadão de arroz com peixe	Bife de frango grelhado com esparguete	Dourada com batata assada
Salada/vegetais	Salada de alface	Migas de legumes suaves	Salada de tomate e cenoura ralada	Puré de abóbora e cenoura	Brócolos
Sobremesa	Uvas	Banana	Pera	Laranja	Maçã
Dieta	Red fish ao natural com arroz branco	Carne com batatas cozidas	Arroz de peixe	Bife de frango grelhado com esparguete	Dourada com batata cozida
Alergénios	Peixe	-	Ovo e Peixe	-	Peixe
Lanche 12/24m	logurte de aromas/ Pão com manteiga de amendoim	Papa láctea /Leite com cereais	Leite branco/ Pão com doce abóbora	logurte aromas/ Pão com manteiga	Papa láctea Leite branco/ Pão com manteiga
Alergénios	Lácteos, glúten e amendoins	Lácteos, glúten, dióxido de enxofre e sulfitos	Lácteos e glúten	Lácteos e glúten	Lácteos, glúten, dióxido de enxofre e sulfitos

Sujeito a alterações

Elaborado por:

Diretora Pedagógica

Sandra Rodrigues

